

セルフカテーテル使用中の方へ

◎必要物品をすぐに持ち出せるように一週間分準備しておきましょう

- 導尿用カテーテル（セルフカテ）－予備分もあるとよいでしょう
- 消毒綿（外陰部の消毒に使用するもの）
- 消毒液（カテーテルの消毒に使用するもの）
- 尿をとる尿器又は紙コップ（ビニール袋）

《必要な方は》キシロカインゼリーなどの潤滑剤・手鏡・ゴム手袋など

《その他にあると便利なもの》ウェットティッシュ又は手洗い用の石けん・紙おむつ
又はパット・ゴミ袋・導尿用カテーテル洗浄用の水

◎日頃使っているカテーテルの種類を覚えておきましょう

※避難所で各メーカーから送付してもらう際に役に立ちます

カテーテル	品名・サイズ Fr
カテーテルの消毒液	品名
消毒綿	品名
購入先	会社名 TEL

◎飲料水の準備もしておきましょう

避難所で尿路感染症にならないためにも、
尿量の確保が重要なため、水分補給のための水を
用意しておくことも大切です



確認	日付						
	サイン						

連絡先

氏名 _____ M T S H 年 月 日生 (歳)
住所 _____
電話 _____
家族緊急連絡先 (続柄 _____) 氏名 _____
電話 _____

<かかりつけ医>

病・医院名 _____ 医師 _____ 電話 _____

病・医院名 _____ 医師 _____ 電話 _____

<訪問看護ステーション>

ST 名 _____ 担当看護師 _____ 電話 _____

ST 名 _____ 担当看護師 _____ 電話 _____

<薬局等>

薬局名 _____ 担当者名 _____ 電話 _____

<居宅介護支援事業所>

事業所名 _____

担当介護支援専門員 _____ 電話 _____

<身近な協力者>

名前 _____ (続柄 _____) 電話 _____

名前 _____ (続柄 _____) 電話 _____

<避難場所>

<その他>

◎物品の手配先

業 者 名	担当者	電 話

かかりつけ医

機関名	医師氏名	電話

